

NATURALEZA PARA CUERPO Y ALMA
SALA DE ĀYURVEDA Y BIENESTAR SOLAR

MASAJES, TERAPIAS & TALLERES

Inis  Karü

LOS RISCOS | PUCÓN



www.iniskaru.cl



+569 7386 7591



@iniskaru



SALA DE ĀYURVEDA Y BIENESTAR SOLAR

| Abhyanga

Masaje corporal equilibrante con aceites tibios medicados. Nutre, drena y elimina toxinas. Ayuda a armonizar las funciones del cuerpo, termina con cajón de vapor.

\$50.000

70
min

| Udvartana

Terapia que se realiza friccionando polvos tibios en el cuerpo, dicha mezcla favorece la desintoxicación, mejorando el aspecto de la piel, termina con cajón de vapor.

\$50.000

60
min

| Shirodhara

Masaje de cabeza, cuello y espalda alta con aceites medicados, seguido de un continuo hilo de aceites u otro tipo de sustancia en la frente. Ideal para aliviar insomnio, estrés y tensión. (Incluye experiencia cacao antes de iniciar).

\$45.000

60
min

| Shiro y Mukha Abhyanga

Masaje liberador de tensión en cabeza, cervical y espalda alta, seguido de un masaje de rostro que mejora la circulación, relaja músculos y elimina tensión, se aplica marmaterapia facial.

\$40.000

45
min

| Faciales Ayurvédicos

Cosmetología desde el ayurveda, integra masaje facial, marmaterapia y mascarillas con ingredientes naturales para cada tipo de piel. Limpia, hidrata y tonifica rostro.

\$50.000

90

min

| Bastis Externos

Piscina de aceite medicado de acción analgésica, antiinflamatoria y relajante muscular.

INDICADO PARA:

- **Kati basti:** Dolor neuciatico, dolor de espalda, dolor lumbar.
- **Nabi basti:** constipación, dolor lumbar, hinchazón abdominal, cólicos menstruales.
- **Hrub basti:** Pena, angustia, sensación de dolor en el pecho de origen emocional, estrés emocional.
- **Janu basti:** dolor de rodillas, deportistas, sequedad y crujidos de rodillas.
- **Ghevva basti:** dolor cervical, cuello rígido, dolor o cansancio de hombros.
- **Netra tarpana:** belleza ocular, ojeras, parálisis facial, síndrome sjögren, ojos secos.

\$38.000

35

min

| Masaje Herbal con Pindas Calientes

Masaje corporal equilibrante, seguido de aplicación de bolsas de tela rellenas de hierbas medicinales calientes, con presión de puntos marmas en el cuerpo.

\$50.000

70

min

Inis Karü

SALA DE AYURVEDA Y BIENESTAR SOLAR





Inis Karü

SALA DE ĀYURVEDA Y BIENESTAR SOLAR

| Padabhyanga

Masaje de pies tradicional ayurvedico, relaja, equilibra mente y cuerpo a través de movimientos fluidos y presión en puntos específicos.

\$30.000

30
min

| Nasya (con previa evaluación)

Tratamiento para aliviar desequilibrios ubicados entre hombros y cabeza, alivia alergias, sinusitis, rinitis, pesadez y dolor de cabeza. Instilación de una sustancia a través de las fosas nasales, previamente se realiza masaje facial con aceite medicado para soltar untuosidad en zona, seguido de aplicación de vapor y duma.

\$25.000

30
min

| Evaluación Ayurvédica

Evaluación y entrega de un programa personalizado de salud preventivo, según persona y estación, sugerencias de rutinas, ejercicios y alimentación desde el ayurveda. (2 sesiones de 60 minutos c/u en un intervalo de 7/10 días) Online o Presencial.

\$80.000 (valor incluye 2 sesiones)

120
min

EXPERIENCIAS PROGRAMAS



Experiencia Esencial Iniskarü Shiro y Mukha Abhyanga + Padabhyanga

Genera una sensación de calma y alivio integrando masaje craneal, de rostro y de pies, acompañado de aromas revitalizadores.

\$45.000

60
min

Packrograma Sneha Iniskarü

En sánscrito, sneha significa “amor” y a la vez “aceite”. Esta doble interpretación no es casualidad, ya que en Ayurveda, el aceite es visto como una manifestación física del amor y el cuidado, de la espiritualidad, lo material y lo emocional. Con este pack puedes comprar 4 tipos de terapias ayurvédicas con un 10% de descuento, utilizable dentro de las 5 primeras semanas.

10%
dcto.



Encuentra este símbolo en nuestras
TERAPIAS Y MASAJES RECOMENDADOS



Inis Karü

SALA DE ĀYURVEDA Y BIENESTAR SOLAR



www.iniskaru.cl



@iniskaru



+569 7386 7591



LOS RISCOS | PUCÓN



Inus Karü

SALA DE ĀYURVEDA Y BIENESTAR SOLAR

60
min

| Masaje Integral

Combina diferentes técnicas en una sola sesión, es un masaje muy revitalizador que incluye piedras calientes, aromaterapia y toallas calientes, drena y alivia dolores musculares, además de relajarte. Termina con estiramiento y elongación de piernas.

\$48.000

60
min

| Masaje Prenatal

Masaje diseñado para satisfacer las necesidades físicas y emocionales de las madres durante el embarazo. Se trabaja con masaje craneal, cervical y espalda alta, además de rostro y cuerpo completo. Es un masaje integral para mamá y bebé.

\$45.000

60
min

| Massage Sportif Francés

Masaje deportivo que combina maniobras que proporcionan un cuidado completo a la persona tanto física (trabajo muscular, articular, circulatorio) como mental (favoreciendo el soltar, trabajo respiratorio) para conseguir una vuelta optima y generar equilibrio. Combina técnicas neuromusculares/tejido profundo, masaje tailandes de estiramientos, lomi lomi, californiano y sueco.

\$50.000

TRADICIONALES

MASAJES Y TERAPIAS



www.iniskaru.cl



@iniskaru



+569 7386 7591



LOS RISCOS | PUCÓN

| Masaje Facial Kobido

El tratamiento de masaje facial japonés es un procedimiento altamente efectivo para rejuvenecer el rostro, logrando un aspecto saludable y radiante. Su efectividad radica en la eliminación de toxinas, reparación de los tejidos faciales y reducción de los efectos del envejecimiento. Es una técnica holística que se utiliza para la prevención, tratamiento y relajación en su totalidad. El resultado de este tratamiento es una piel con mayor volumen, luminosidad y frescura de manera completamente natural.

\$45.000

| Terapia Armonizadora

Sesión que inicia con ejercicios de respiración, meditación guiada y conexión del Alma, seguido de un suave masaje con ungüentos aromáticos egipcios en distintos puntos energéticos del cuerpo. Una terapia renovadora y transformadora para cuerpo, mente y espíritu.

\$50.000



Encuentra este símbolo en nuestras
TERAPIAS Y MASAJES RECOMENDADOS



SALA DE ĀYURVEDA Y BIENESTAR SOLAR

MASAJES Y TERAPIAS | TRADICIONALES



www.iniskaru.cl



@iniskaru



+569 7386 7591



LOS RISCOS | PUCÓN

SALA DE ĀYURVEDA
Y BIENESTAR SOLAR

MASAJES, TERAPIAS & TALLERES

Inis  Karü

AGENDA TU HORA



PAULA ORMEÑO

TERAPEUTA Y MASOTERAPEUTA AYURVEDA

+56 9 7386 7591

SALA DE TERAPIAS, LOS RISCOS **IPUCÓN**

Domicilios según disponibilidad.

REGALA BIENESTAR

Gift Card digitales

VENTA DE PRODUCTOS AYURVÉDICOS Y NATURALES.

 @iniskaru

 www.iniskaru.cl